

כדי להפיק את המירב מהשיחה עם רופא על הטיפולים לירידה במשקל, הנה כמה שאלות שיעזרו לך לקבל החלטה מושכלת יחד עם הרופא/ה על הטיפול שמתאים לך.



שאלו את הרופא

ספרי לרופא על הניסיון הקודם שלך עם התמודדות שלך עם ההשמנה

האם אני מתאימ/ה לטיפול תרופתי לפי ההיסטוריה הרפואית וה- BMI שלי?

במידה ואני מתאים לטיפול תרופתי, מה התרופה המומלצת עבורי ומה היתרונות הבריאותיים הנוספים שהיא מאפשרת מעבר לירידה במשקל?

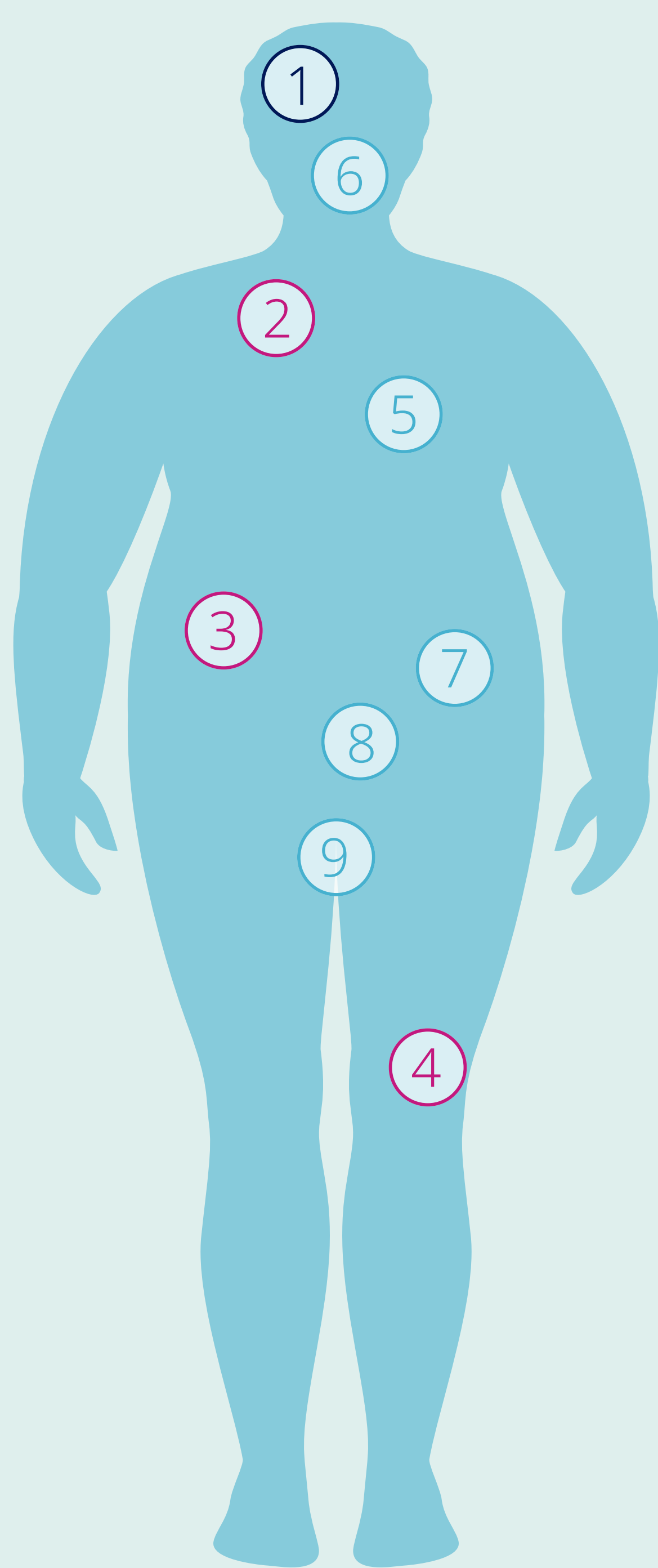
כמה זמן עלי להשתמש בתרופה ומה קורה אם אני מפסיק/ה את התרופה?

האם אני צריך/ה לשנות את התזונה או הפעילות הגופנית בזמן השימוש בתרופה?

כמה אני צריך/ה לרדת במשקל?

למה עליי לצפות במהלך הטיפול?

האם קיימת תכנית תמיכה שיכולה לסייע לי להתמיד עם הטיפול?



השמנה מקושרת לתחלואות רבות:

● מנטליות ● מכניות ● מטבוליות

1. דיכאון וחרדה
2. דום נשימה בשינה
3. כאבי גב כרוניים
4. אוסטאוארטרטיס של הברכיים
5. מחלות לב וכלי דם
6. שבץ מוחי
7. טרום סוכרת סוכרת סוג 2
8. כבד שומני
9. ירידה בפוריות