

כדי להפיק את המירב מהשיחה עם רופא המשפחה על הטיפולים לירידה במשקל, הנה כמה שאלות שיעזרו לך לקבל החלטה מושכלת יחד עם הרופא/ה על הטיפול שמתאים לך.

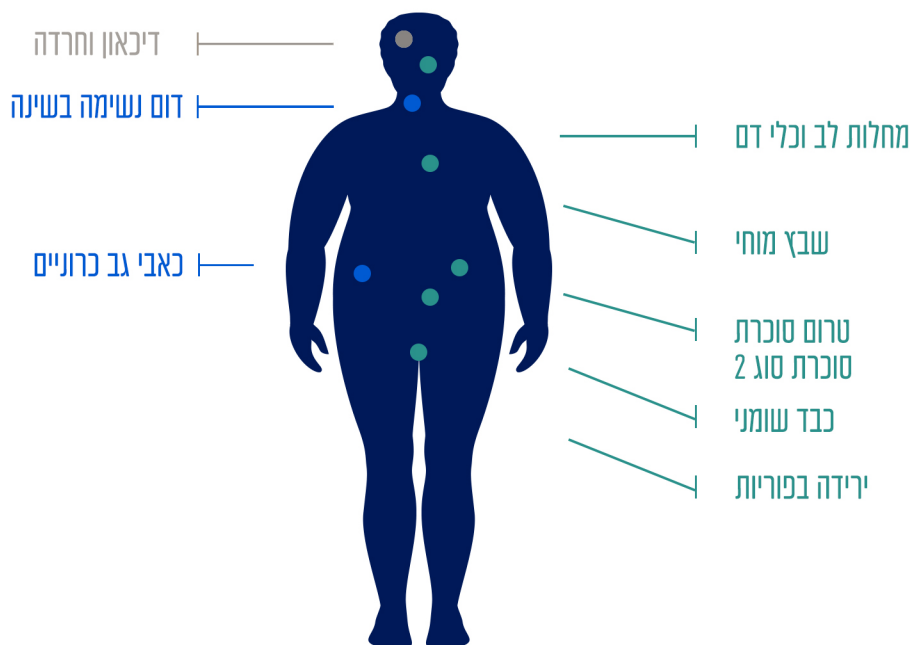
מה ה-BMI שלי:

שאלו את הרופא/ה ?

- ☐ ספרי/י לרופא/ה על הנסיון שלך בהתמודדות עם השמנה
- ☐ מהן אפשרויות הטיפול הקיימות לטיפול במחלת ההשמנה?
- ☐ האם אני מתאים/מה לטיפול תרופתי לפי ההיסטוריה הרפואית וה-BMI שלי?
- ☐ במידה ואני מתאים לטיפול תרופתי, מה התרופה המומלצת עבורי ומה היתרונות הבריאותיים הנוספים שהיא מאפשרת מעבר לירידה במשקל?
- ☐ כמה זמן עלי להשתמש בתרופה ומה קורה אם אני מפסיק/ה את התרופה?
- ☐ האם אני צריך/ה לשנות את התזונה או הפעילות הגופנית בזמן השימוש בתרופה?
- ☐ כמה אני צריך/ה לרדת במשקל?
- ☐ למה עליי לצפות במהלך הטיפול?
- ☐ האם קיימת תכנית תמיכה שיכולה לסייע לי להתמיד עם הטיפול?

השמנה מקושרת לתחלואות רבות:

מנטליות מכניות מטבוליות



IL25SEMO00072